



Aprobată în ședința Consiliului Facultății
din data de 08.01.2024 și 15.02.2024

Anexa 8 - Criterii de admitere și condiții speciale - FACULTATEA DE ȘTIINȚE

1. Considerații generale

Facultatea de Științe organizează **Concurs de admitere** la următoarele forme de învățământ:

- studii universitare de licență zi, pe locuri subvenționate de la bugetul de stat și pe locuri cu taxă de școlarizare,
- studii universitare de masterat zi, pe locuri subvenționate de la bugetul de stat și pe locuri cu taxă de școlarizare.

Domeniile de licență, programele de studii și cifrele de școlarizare sunt prezentate în Anexa 8.1 care face parte integrantă din acest Regulament.

Probele de concurs pe domenii de licență și modalitatea de calculare a mediei de admitere sunt prezentate în Anexa 8.1. Probele de concurs pe domenii de masterat, conținutul și probele de concurs pentru programele de Educație fizică și Sport și modalitatea de calculare a mediei de admitere sunt prezentate în Anexa 8.2. Anexele fac parte integrantă din prezentul Regulament.

Concursul se poate desfășura în două sesiuni în perioada **iulie – septembrie 2024**. A doua sesiune de admitere se desfășoară, cu acordul comisiei de admitere a Facultății de Științe, în funcție de numărul de locuri (bugetare și cu taxă) la studiile de licență și masterat rămase neocupate după prima sesiune de admitere. Calendarul admiterii este detaliat astfel:

a) Calendarul admiterii la studiile de licență pentru admiterea în anul I, toate domeniile:

a1) Calendarul primei sesiuni de admitere la studiile de licență, forma de învățământ zi (admiterea în anul I)

Pentru toate domeniile de licență, cu excepția domeniilor Biologie și Știința Mediului, calendarul activităților de admitere este următorul:

- 03 iunie 2024 – deschiderea platformei pentru înscriere
- 12 iulie 2024, ora 08,00 – 22 iulie 2024, ora 15,00 – înscrieri
- 12 iulie 2024, ora 08,00 – 23 iulie 2024, ora 15,00 – validare dosare
- 25 – 26 iulie 2024 – probe sportive
- **24 iulie 2024, ora 15,00 – afișarea listelor inițiale pentru toate domeniile, cu excepția domeniului Educație Fizică și Sport**
 - Etapa I de confirmare a locului: 25 iulie 2024, ora 09,00 -27 iulie 2024, ora 13,00
 - Afișarea rezultatelor după etapa I: 28 iulie 2024, ora 16,00
 - Etapa a II-a de confirmare a locului: 29 iulie 2024, ora 09,00 - 30 iulie 2024, ora 13,00
 - Afișarea rezultatelor după etapa a II-a: 30 iulie 2024, ora 20,00
 - Etapa a III-a de confirmare a locului: 31 iulie 2024, ora 09,00 – 01 august 2024, ora 13,00
- 02 august 2024 - afișarea rezultatelor finale după confirmări – locuri bugetate și cu taxă
- **27 iulie 2024, ora 15,00 – afișarea listelor inițiale pentru domeniul Educație Fizică și Sport**
 - Etapa I de confirmare a locului: 27 iulie, ora 09,00 -28 iulie, ora 13,00 iulie
 - Afișarea rezultatelor după etapa I: 28 iulie 2024, ora 16,00



- Etapa a II-a de confirmare a locului: 29 iulie 2024, ora 09,00 - 30 iulie 2024, ora 13,00
- Afișarea rezultatelor după etapa a II-a: 30 iulie 2024, ora 20,00
- Etapa a III-a de confirmare a locului: 31 iulie 2024, ora 09,00 – 01 august 2024, ora 13,00
- 02 august 2024 - afișarea rezultatelor finale după confirmări – locuri bugetate și cu taxă

Pentru domeniile de licență Biologie și Știința mediului, calendarul activităților de admitere este următorul:

- 03 iunie 2024 – deschiderea platformei pentru înscriere
- 12 iulie 2024, ora 08,00 – 19 iulie 2024, ora 15,00 – înscrieri
- 12 iulie 2024, ora 08,00 – 19 iulie 2024, ora 15,00 – validare dosare
- 19 iulie 2024 – probă de competență lingvistică
- 20 iulie 2024, ora 15,00 – afișarea listelor inițiale
- 22 iulie 2024, ora 09,00 – 26 iulie 2024, ora 15,00 – perioada de confirmare - locuri bugetate și locuri cu taxă pentru toate domeniile
- 27 iulie 2024, ora 13,00 - afișarea listelor după glisări
- 29 iulie, ora 09,00 – 30 iulie 2024, ora 15,00 - perioada de confirmare - locuri bugetate și locuri cu taxă după glisare
- 31 iulie 2024, ora 15,00 – afișarea listelor cu rezultatele finale după confirmări - locuri bugetate și cu taxă

Confirmarea constă în completarea fișei de înscriere în anul I, semnarea contractului și achitarea primei tranșe din taxa de școlarizare pentru studenții cu taxă (înscriere în anul I).

Atenție: neconfirmarea în perioada stabilită duce la eliminarea candidatului din listele candidaților reușiți (de pe listele cu locurile bugetate și locurile cu taxă)

a2) Calendarul celei de a doua sesiuni de admitere (dacă, comisia de admitere a Facultății de Științe a decis desfășurarea acesteia) la studiile de licență, forma de învățământ zi (admiterea în anul I)

Pentru toate domeniile de licență, cu excepția domeniilor Biologie și Știința Mediului, calendarul activităților de admitere este următorul:

- 05 august 2024, ora 08,00 – 08 septembrie 2024, ora 15,00 – înscrieri
- 05 august 2024, ora 08,00 – 09 septembrie 2024, ora 15,00 – validare dosare
- 11 – 12 septembrie 2024 – probe sportive
- 13 septembrie 2024, ora 15,00 – afișarea listelor inițiale
- Etapa I de confirmare a locului: 14 septembrie 2024, ora 09,00 – 16 septembrie 2024, ora 13,00 (locuri bugetate și locuri cu taxă)
- Afișarea rezultatelor după etapa I: 17 septembrie 2024, ora 12.00
- Etapa a II-a de confirmare a locului: 17 septembrie 2024, ora 14,00 – 18 septembrie 2024, ora 15,00 (locuri bugetate și locuri cu taxă)
- 19 septembrie 2024 – afișarea listelor cu rezultatele finale după confirmări - locuri bugetate și cu taxă



Pentru domeniile de licență Biologie și Știința mediului calendarul activităților de admitere este următorul:

- 05 august 2024, ora 08,00 – 08 septembrie 2024, ora 15,00 – înscrieri
- 05 august 2024, ora 08,00 – 09 septembrie 2024, ora 15,00 – validare dosare
- 09 septembrie 2024 – probă de competență lingvistică
- 10 septembrie 2024, ora 15,00 – afișarea listelor inițiale
- 11 septembrie 2024, ora 09,00 – 14 septembrie 2024, ora 15,00 perioada de confirmare - locuri bugetate și locuri cu taxă
- 16 septembrie 2024, ora 12,00 – afișare rezultate intermediare
- 16 septembrie 2024, ora 14,00 – 17 septembrie 2024, ora 15,00 – perioada de confirmare - locuri bugetate și locuri cu taxă după glisare
- 18 septembrie 2024 – afișarea listelor cu rezultatele finale după confirmări - locuri bugetate și cu taxă

Confirmarea constă în completarea fișei de înscriere în anul I, semnarea contractului și achitarea primei tranșe din taxa de școlarizare pentru studenții cu taxă (înscriere în anul I).

Atenție: neconfirmarea în perioada stabilită duce la eliminarea candidatului din listele candidaților reușiți (de pe listele cu locurile bugetate și locurile cu taxă).

b) Calendarul admiterii la studiile de masterat pentru admiterea în anul I, toate domeniile:

b1) Calendarul primei sesiuni de admitere la studiile de master

Pentru toate programele de master, cu excepția programele Biologie aplicată și Expertiza și managementul sistemelor ecologice, calendarul activităților de admitere este următorul:

- 03 iunie 2024 – deschiderea platformei pentru înscriere
- 12 iulie 2024, ora 08,00 – 20 iulie 2024, ora 15,00 – înscrieri
- 12 iulie 2024, ora 08,00 – 21 iulie 2024, ora 15,00 – validare dosare
- 22 iulie 2024 – probă de competență lingvistică
- 23 iulie 2024 – probă admitere
- 24 iulie 2024 – afișarea listelor inițiale
- 25 iulie 2024, ora 09,00 – 28 iulie 2024, ora 15,00 – perioada de confirmare - locuri bugetate și locuri cu taxă
- 29 iulie 2024, ora 10,00 – afișare rezultate intermediare
- 29 iulie 2024, ora 14,00 – 30 iulie 2024, ora 15,00 – perioada de confirmare - locuri bugetate și locuri cu taxă după glisare
- 31 iulie 2024 afișarea listelor cu rezultatele finale după confirmări - locuri bugetate și cu taxă

Pentru programele de master Biologie aplicată și Expertiza și managementul sistemelor ecologice, calendarul activităților de admitere este următorul:

- 03 iunie 2024 – deschiderea platformei pentru înscriere
- 12 iulie 2024, ora 08,00 – 19 iulie 2024, ora 15,00 – înscrieri
- 12 iulie 2024, ora 08,00 – 19 iulie 2024, ora 15,00 – validare dosare
- 19 iulie 2024, ora 16,00 – probă admitere
- 20 iulie 2024, ora 16,00 – afișarea listelor inițiale



- 22 iulie 2024, ora 09,00 – 26 iulie 2024, ora 15,00 – perioada de confirmare - locuri bugetate și locuri cu taxă
- 27 iulie 2024 – afișarea listelor cu rezultatele finale după confirmări - locuri bugetate și cu taxă

Confirmarea constă în completarea fișei de înscriere în anul I, semnarea contractului și achitarea primei tranșe din taxa de școlarizare pentru studenții cu taxă (înscriere în anul I).

Atenție: neconfirmarea în perioada stabilită duce la eliminarea candidatului din listele candidaților reușiți (de pe listele cu locurile bugetate și locurile cu taxă).

b2) Calendarul celei de a doua sesiuni de admitere la studiile de master

Pentru toate programele de master, cu excepția programele Biologie aplicată și Expertiza și managementul sistemelor ecologice, calendarul activităților de admitere este următorul:

- 05 august 2024, ora 08,00 – 08 septembrie 2024, ora 15,00 – înscrieri
- 05 august 2024, ora 08,00 – 08 septembrie 2024, ora 16,00 – validare dosare
- 09 septembrie 2024, ora 12,00 – probă de competență lingvistică
- 10 septembrie 2024 – probă admitere
- 11 septembrie 2024, ora 12,00 – afișarea listelor inițiale
- 12 septembrie 2024, ora 09,00 – 16 septembrie 2024, ora 15,00 perioada de confirmare - locuri bugetate și locuri cu taxă
- 17 septembrie 2024, ora 12,00 – afișare rezultate intermediare
- 17 septembrie, ora 14,00 – 18 septembrie 2024, ora 15,00 - perioada de confirmare - locuri bugetate și locuri cu taxă după glisare
- 19 septembrie 2024 – afișarea listelor cu rezultatele finale după confirmări - locuri bugetate și cu taxă

Pentru programele de master Biologie aplicată și Expertiza și managementul sistemelor ecologice, calendarul activităților de admitere este următorul:

- 05 august 2024, ora 08,00 – 08 septembrie 2024, ora 15,00 – înscrieri
- 05 august 2024, ora 08,00 – 08 septembrie 2024, ora 16,00 – validare dosare
- 09 septembrie 2024, ora 12,00 – probă admitere
- 10 septembrie 2024, ora 12,00 – afișarea listelor inițiale
- 11 septembrie 2024, ora 09,00 – 14 septembrie 2024, ora 15,00 perioada de confirmare - locuri bugetate și locuri cu taxă
- 16 septembrie 2024, ora 12,00 – afișare rezultate intermediare
- 16 septembrie, ora 14,00 – 17 septembrie 2024, ora 15,00 - perioada de confirmare - locuri bugetate și locuri cu taxă după glisare
- 18 septembrie 2024 – afișarea listelor cu rezultatele finale după confirmări - locuri bugetate și cu taxă

Confirmarea constă în completarea fișei de înscriere în anul I, semnarea contractului și achitarea primei tranșe din taxa de școlarizare pentru studenții cu taxă (înscriere în anul I).

Atenție: neconfirmarea în perioada stabilită duce la eliminarea candidatului din listele candidaților reușiți (de pe listele cu locurile bugetate și locurile cu taxă).

Locurile rămase neocupate (buget/taxă) se scot la concurs în sesiunea de toamnă.

Perioada de înscriere (și automat perioada de confirmare și data afișării listelor finale) se poate prelungi, la cererea catedrelor/departamentelor coordonatoare, ca urmare a unei hotărâri a comisiei de admitere pe facultate.

Numărul de locuri aprobate, pe domenii de licență, se afișează, cel mai târziu, la data începerii înscrierilor și sunt cuprinse în prezenta anexă.

2. Procedura de înscriere

1. Înscrierea la concursul de admitere pentru ciclurile de studii universitare de licență și de master, la toate formele de învățământ, se face on-line prin intermediul aplicației informatice "Admitere online", de către candidat, de pe orice dispozitiv de tip calculator desktop, laptop, tabletă, telefon mobil cu acces la rețeaua de internet, urmând precizările reglementate de aplicația informatică Admitere on-line.

2. Actele necesare la înscriere sunt:

- **CERERE TIP DE ÎNSCRIERE** (se completează on-line);
- **DECLARAȚIE DE CONSIMȚĂMÂNT PRIVIND PRELUCRAREA DATELOR CU CARACTER PERSONAL (GDPR)** (se completează on-line);
- **DIPLOMA DE BACALAUREAT*** sau diplomă echivalentă cu aceasta, în original / copie legalizată (la notar) / copie certificată "Conform cu originalul" de către persoanele care au atribuții desemnate în acest sens, din cadrul comisiei de admitere de la nivelul facultății. Absolvenții promoției 2024 pot prezenta în locul diplomei de bacalaureat, adeverința eliberată de liceu, în care se menționează media generală de bacalaureat, cât și notele obținute la probele susținute, precum și foaia matricolă (în original / copie legalizată (la notar) / copie certificată "Conform cu originalul" de către persoanele care au atribuții desemnate în acest sens, din cadrul comisiei de admitere de la nivelul facultății);
- **CERTIFICATUL DE NAȘTERE***;
- **FOTOCOPIE după actul de identitate***;
- **ADEVERINȚĂ MEDICALĂ TIP**; pentru domeniul **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**, candidații vor prezenta **ADEVERINȚĂ MEDICALĂ** eliberată de medicul de familie cu mențiunea "Clinic sănătos; nu este în evidență cu boli cronice", precum și examen ECG (în cazul susținerii probelor practice de admitere);
- **FOAIE MATRICOLĂ** a anilor de liceu – doar pentru domeniul **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**;
- **3 FOTOGRAFII tip buletin de identitate** (se vor aduce doar când se depune dosarul în original înaintea începerii anului universitar 2024-2025);
- **ADEVERINȚĂ** din care să rezulte calitatea de student, pentru studenții la a doua specializare, chiar dacă înscrierea se face pentru admiterea de toamnă;
- **DIPLOMĂ DE LICENȚĂ SAU DE ABSOLVIRE sau ECHIVALENTĂ***, în original / copie certificată "Conform cu originalul" de către persoanele care au atribuții desemnate în acest sens, din cadrul comisiei de admitere de la nivelul facultății, pentru studii postuniversitare, master;
- **1 DOSAR PLIC** (se va aduce doar când se depune dosarul în original înaintea începerii anului universitar 2024-2025);
- **CHITANȚĂ DE PLATĂ A TAXEI DE ÎNSCRIERE sau DOVADA PLĂȚII*** pentru organizarea și desfășurarea concursului de admitere, conform Hotărârii Senatului Universității "LUCIAN BLAGA" din Sibiu;

Taxa de înscriere la concursul de admitere se va stabili de către Consiliul de Administrație al ULBS și se va aproba în Senatul Universității. Taxa de înscriere se plătește o singură dată, indiferent de numărul de înscrieri la specializările din facultate.

Observație: Beneficiază de scutire la plata taxei de înscriere candidații care se încadrează în prevederile Regulamentului de admitere al ULBS. Actele doveditoare se vor transmite odată cu dosarul de înscriere.

Plata taxelor se face pentru fiecare concurs separat. Cuantumul taxelor de înscriere se aprobă de Senat.

3. La Facultatea de Științe (cu excepția domeniului Educație Fizică și Sport) vor fi declarați admiși pe locuri bugetate, urmând procedura standard de înscriere, candidații care au obținut, în perioada studiilor liceale, rezultate deosebite (locurile I, II și III) la olimpiadele internaționale și naționale, recunoscute de Ministerul Educației, conform articolului 27, al. 12, 13, 14 din Regulamentul de admitere ULBS.

4. La domeniul **Educație Fizică și Sport** vor fi declarați admiși pe locuri bugetate, urmând procedura standard de înscriere, candidații care au obținut, în perioada studiilor liceale, următoarele performanțe:

1. Participare la Jocurile Olimpice;
2. Clasare pe locurile I-VI la Campionatele Europene și Mondiale de juniori, tineret și seniori;
3. Clasare pe locul I, în ultimii patru ani, la Campionatele Naționale de juniori, tineret și seniori.

Toate performanțele menționate la punctele 2 și 3 sunt luate în considerare doar dacă au fost obținute la discipline care fac parte din categoria sporturilor olimpice.

Performanțele obținute vor fi dovedite pe baza documentelor justificative în original sau copie legalizată.

5. Condițiile care trebuie îndeplinite de candidații aflați în aceste situații sunt cuprinse în METODOLOGIA ORGANIZĂRII ȘI DESFĂȘURĂRII CONCURSULUI DE ADMITERE ÎN ANUL 2024 la Universitatea „LUCIAN BLAGA” din Sibiu.

6. Domeniile pentru care se organizează concurs de admitere sunt prezentate în Anexa 8.1. Pentru următoarele domenii de licență, admiterea se face pe opțiuni:

- domeniile *Informatică și Matematică*;
- domeniile *Știința Mediului și Biologie*.

7. Toți candidații vor menționa pe cererea de înscriere un număr de telefon și o adresă de e-mail la care să poată fi anunțați asupra unor neclarități din dosarul lor sau în situații în care sunt implicați, pe timpul desfășurării lucrărilor concursului de admitere.

8. Un candidat poate fi admis și înmatriculat ca student la cel mult două programe de studii concomitent, indiferent de instituțiile de învățământ care le oferă. Un candidat declarat admis poate beneficia de finanțare de la bugetul de stat pentru un singur program de licență, pentru un singur program de master și pentru un singur program de doctorat. Candidatul declarat admis la mai multe facultăți optează pentru programul de studii care va fi finanțat de la bugetul de stat, prin depunerea diplomei de bacalaureat sau a diplomei ciclului de studii universitare anterior absolvit, după caz, în original, la facultatea pe care dorește să o urmeze, respectând termenul de depunere stabilit de aceasta din urmă.

9. Pot candida la admiterea în toate ciclurile de studii universitare, cetățenii statelor membre ale Uniunii Europene, ai statelor aparținând Spațiului European și ai Confederației Elvețiene, precum și



cetățenii britanici și membrii familiilor acestora, ca beneficiari ai Acordului privind retragerea Regatului Unit al Marii Britanii și Irlandei de Nord din Uniunea Europeană și din Comunitatea Europeană a Energiei Atomice 2019/C 384 I/01, în aceleași condiții prevăzute de lege pentru cetățenii români, inclusiv în ceea ce privește taxele de școlarizare. Recunoșterea studiilor efectuate de aceștia în țara de domiciliu se va realiza în conformitate cu prevederile Regulamentului de admitere al ULBS, fiecare candidat având obligația de a prezenta, la înscrierea la concurs, atestatul de recunoaștere a studiilor.

La admiterea în toate ciclurile de studii universitare cu predare în limba română, cetățenii Uniunii Europene și din state terțe au obligația să facă dovada cunoașterii limbii române, conform metodologiilor de școlarizare în România a acestora, după caz.

10. În toate cazurile și pentru toate tipurile de studii, **diplomele echivalente obținute în străinătate trebuie să fie recunoscute**, ca atare (bacalaureat, licență sau master), **de către Centrul Național de Recunoaștere și Echivalare a Diplomelor (CNRED)** din cadrul Ministerului Educației (<http://www.cnred.edu.ro/>).

11. Candidații din categoria Români de pretutindeni susțin admiterea în condițiile stabilite de regulament pentru ceilalți candidați și în baza metodologiilor special elaborate de către Ministerul Educației.

3. Clasificarea candidaților

1. Media generală de admitere se calculează ca medie ponderată cu două zecimale, fără rotunjire.

2. După încheierea înscrierilor, Comisia de admitere realizează clasificarea candidaților la fiecare domeniu de licență, pe baza opțiunilor, în ordinea descrescătoare a mediilor generale de admitere obținute prin concurs.

3. Ordinea de clasificare rezultată în urma admiterii va fi utilizată și pentru repartizarea locurilor finanțate de la bugetul de stat, acestea revenind celor mai bine clasificați candidați din fiecare domeniu.

4. Candidații înscriși la programele de studii de licență cu predare în limba engleză, trebuie să dovedească competența lingvistică prin nivelul minim 2 certificat la proba de Competențe lingvistice - limbă engleză a examenului de bacalaureat. Candidații care nu au susținut această probă, sau care nu au obținut cel puțin calificativul B1 vor susține **o probă de competență lingvistică în limba engleză, eliminatorie**, notată cu **admis/respins** și care se va derula on-line. La această probă se recunosc certificatele/atestatele lingvistice prezentate în Anexa 2 a Regulamentului de organizare și desfășurare a concursului de admitere la programele de studii ale Universității "Lucian Blaga" din Sibiu pentru anul universitar 2024-2025.

5. În cazul în care vor exista programe de studiu care nu își ocupă numărul minim de locuri pentru a funcționa, prin fișa de înscriere se va prevedea posibilitatea candidaților de a trece cu locul obținut la alte programe de studii, conform opțiunilor alese, în limita numărului de locuri aprobate de ARACIS.

6. La domeniile *Știința Mediului și Biologie* în cazul egalității mediilor generale de admitere, se aplică o procedură de departajare care ia în considerare, în ordine:

- a) Nota la Proba E.d de la bacalaureat;
- b) Nota la Proba E.c de la bacalaureat.

La domeniile *Informatică și Matematică* în cazul egalității mediilor generale de admitere, se aplică o procedură de departajare care ia în considerare, în ordine:

- a) Nota la Proba E.c de la bacalaureat;
- b) Nota la Proba E.d de la bacalaureat.

Pentru domeniul *Educație Fizică și Sport* în cazul egalității mediilor generale de admitere, se aplică o procedură de departajare care ia în considerare, în ordine:

- a) Media generală a celor 4 (patru) ani de studii liceale;
- b) Nota obținută la proba de Limba și Literatura Română a examenului de bacalaureat.

4. Ocuparea locurilor subvenționate de la buget pentru studiile de licență

1. Pentru fiecare domeniu de licență, se întocmesc următoarele liste:

- a) **lista candidaților admiși pe locurile cu subvenție de la bugetul de stat (AB)**
- b) **lista candidaților care sunt admiși pe locurile cu taxă (AT);**
- c) **lista candidaților respinși temporar (candidați în așteptare - RT);**
- d) **lista candidaților respinși definitiv (medii de admitere sub 5.00), în ordine alfabetică (RD).**

Dacă, pe ultimul loc al listei AB (admis buget), AT (admis taxă), RT (respinși temporar) sunt mai mulți candidați cu aceeași medie, atunci aceștia se departajează și se declară admis numai primul candidat astfel clasificat (cap. 3, art. 6).

În cazul în care un candidat este declarat admis la mai multe domenii de licență, acesta poate opta pentru calitatea de student pe un loc fără taxă numai la unul din domeniile de licență.

2. Candidații declarați admiși pe locurile bugetate **vor confirma ocuparea locurilor** (dobândite prin concurs) **completând și semnând** la sediul facultății **contractele de finanțare și depunând la dosarul de concurs diplomele de absolvire, în original**, după caz (diplome de bacalaureat, diplome de licență etc.). **Plata taxei de înmatriculare se va realiza on-line**, prin contul din platforma de admitere. De asemenea, trebuie să depună o cerere tip de înscriere în anul I de studii în perioada **22 iulie – 1 august 2024**, pentru cei admiși la prima sesiune de admitere, respectiv **11 – 18 septembrie 2024**, pentru cei admiși la a doua sesiune, pentru studiile de licență și master, la sediul facultății.

3. În conformitate cu Metodologia ULBS, la Facultatea de Științe pot fi înmatriculați în an superior, în regim cu taxă, candidații declarați admiși care provin de la alte universități de stat sau private, formele de învățământ cu frecvență sau I.D. Candidații aflați într-o astfel de situație depun, la înscrierea la concursul de admitere, o cerere de trecere în an superior. Comisia de admitere stabilește lista candidaților care se înmatriculează în an superior și anul în care se înmatriculează fiecare solicitant.

4. **Studentii la a doua facultate** declarați admiși **pe locurile cu subvenție de la bugetul de stat**, la înscrierea în anul I de studii, **trebuie să își prezinte în scris și opțiunea privind facultatea, domeniul de licență pe care dorește să îl urmeze în regim bugetar**. Dacă această opțiune este pentru Facultatea de Științe, atunci aceștia depun și diploma de bacalaureat în original. Dacă acești candidați optează pentru regimul cu taxă la Facultatea de Științe, locurile bugetate eliberate rămân în concurs pentru procedura de glisare.

5. Candidații admiși în regim bugetar la studiile de licență și la alt domeniu de licență din U.L.B.S. sau la altă universitate și care doresc să urmeze în paralel cele două, trebuie să se înscrie după procedura prevăzută la articolul anterior.



6. **Candidații care nu își confirmă locul, cu buget sau taxă, domeniul de licență, conform etapelor stabilite prin prezentul regulament, sesiunea iulie 2024, respectiv septembrie 2024, se consideră retrași și pierd locul ocupat prin concurs.**

7. La data **2 august 2024**, respectiv **19 septembrie 2024**, în cazul organizării celei de a doua sesiuni de admitere, Comisia de admitere realizează **definitivarea listelor admișilor pe locurile cu subvenție de la bugetul de stat (AB), printr-o procedură de glisare și va afișa aceste liste**. De pe listele inițiale, sunt eliminați candidații care nu au confirmat ocuparea locului până la finalul fiecărei etape, dar nu mai târziu de **31 iulie 2024**, pentru cei admiși la prima sesiune de admitere, respectiv **18 septembrie 2024**, pentru cei admiși la a doua sesiune de admitere. Pe listele de admiși **pe locurile cu subvenție de la bugetul de stat (AB)** sunt incluși, pentru completarea locurilor, în ordine descrescătoare a mediilor de admitere, **candidații de pe lista AT și candidații de pe lista de așteptare buget**.

8. Toți candidații înscriși pe locurile subvenționate de la buget, care au urmat o altă specializare pe locuri subvenționate de la bugetul de stat, trebuie să declare acest fapt pe fișa de înscriere la facultate (sau completând o declarație pe proprie răspundere) menționând facultatea / colegiul la care au beneficiat de o parte a subvenției și numărul de ani subvenționați.

9. În situația în care un candidat care a ocupat în sesiunea de vară un loc subvenționat de la bugetul de stat, se retrage înaintea finalizării sesiunii de toamnă, locul subvenționat de la bugetul de stat va fi ocupat de candidatul cu media de admitere maximă, indiferent dacă acesta s-a înscris în sesiunea de vară sau sesiunea de toamnă.

5. Ocuparea locurilor cu taxă la studiile de licență

1. **Candidații admiși pe locuri cu taxă vor confirma la sediul facultății prin completarea și semnarea contractelor de finanțare și a celor de școlarizare cu taxă. Candidații vor aduce diplomele de studii în original (dacă aceștia nu urmează sau nu vor urma și alte programe de studii) sau adevărințele care indică facultățile la care acestea sunt depuse (numai dacă aceștia urmează sau vor urma studiile pe locuri bugetate în alte părți). Plata taxei de înmatriculare și a primei tranșe se va realiza on-line, prin contul din platforma de admitere.**

Candidații care nu se înscriu în anul I precum și cei ce nu achită taxa de școlarizare, până la datele menționate, se consideră retrași și pierd locul cu taxă ocupat prin concurs.

2. Ocuparea locurilor cu taxă la studiile de licență cursuri de zi, la toate domeniile de licență, se face de către **candidații care au obținut media de admitere de minimum 5 (cinci)**, sau un număr de puncte echivalent, la concursul de admitere la studiile de licență, adică se găsesc pe listele **AT** sau **RT** ale domeniului de licență la care au concurat. Pot ocupa locuri cu taxă și **candidații licențiați** care doresc să urmeze studii la o nouă specializare.

3. **Candidații respinși temporar (candidați în așteptare) pot fi admiși la sfârșitul fiecărei etape de confirmări ocupând locurile eliberate de candidații declarați admiși care se retrag sau nu confirmă locul obținut prin concurs.**

4. **Candidații respinși temporar (candidați în așteptare) care doresc rămânerea în concurs (în vederea reclassificării candidaților ca urmare a retragerii unor candidați și neconfirmării ocupării locurilor de către alții) trebuie să urmărească statusul glisării din contul creat pe platforma on-line de admitere, în perioada de confirmări stipulată de prezentul regulament, și să confirme locul în momentul în care au această posibilitate.**

5. Potrivit Metodologiei ULBS, la Facultatea de Științe studenții înscriși la a doua facultate care au obținut cel puțin **media 5 (cinci)** la concursul de admitere au asigurat locul pe listele admișilor pentru școlarizare cu taxă.

6. La data **2 august 2024**, în cazul primei sesiuni de admitere, respectiv **19 septembrie 2024**, în cazul organizării celei de a doua sesiuni de admitere, concursul de admitere la studiile de licență, se consideră încheiat. Orice revendicări de drepturi, după această dată, nu mai sunt posibile.

6. Studii de masterat

1. Pentru admiterea la programele de masterat se susține o probă on-line (probă orală on-line sau test grilă sau examen). Tipul probei aferent fiecărui program de studiu este prezentat în Anexa 8.1.

2. Pentru admiterea la programul de master Cybersecurity, candidații vor susține o **probă de competență lingvistică în limba engleză, eliminatorie**, notată cu **admis/respins** și care se va derula on-line. La această probă se recunosc certificatele/atestatele lingvistice prezentate în Anexa 2 a Regulamentului de organizare și desfășurare a concursului de admitere la programele de studii ale Universității "Lucian Blaga" din Sibiu pentru anul universitar 2024-2025.

3. Tematica și bibliografia pentru probele de concurs sunt prezentate în Anexa 8.2.

4. Clasificarea candidaților se face în ordinea descrescătoare a mediilor de admitere, calculată conform Anexei 8.1. În cazul egalității mediilor la clasificarea candidaților, procedura de departajare pentru masterat este următoarea:

a) Nota obținută la proba scrisă a examenului de licență,

b) Media de la bacalaureat.

5. Pentru studiile universitare de masterat, candidații trebuie să fie absolvenți licențiați, din învățământul de stat sau particular.

Decan,
Conf. univ. dr. Daniel Florin Sofonea





Condiții de admitere în anul universitar 2024-2025

a) Programe de studii de licență

Programul de studii	Calendarul concursului de admitere	Tipul de concurs și proba/probele de concurs*	Criteriul/criteriile de selecție și/sau modul de calcul al notei/mediilor de admitere	Comisia de admitere (persoane de contact)	Număr de locuri (propușe)			
					Fără taxă	Cu taxă	Locuri cu destinație specială	
							R	M
Matematică informatică	<p>Sesiunea 1 (vară)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Perioada de înscriere: 12 - 22 iulie 2024 ● Validare dosare: 12 - 23 iulie 2024 ● Afișarea rezultatelor: 24 iulie 2024 ● Confirmare locuri: ● Etapa I: 25-27 iulie 2024 ● Glisare I: 28 iulie 2024 ● Etapa II: 29-30 iulie 2024 ● Glisare II: 30 iulie 2024 ● Etapa III: 31 iulie-01 august 2024 ● Rezultate finale: 2 august 2024 <p>Sesiunea 2 (toamnă)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Perioada de înscriere: 5 august – 8 septembrie 2024 ● Validare dosare: 5 august – 9 septembrie 2024 ● Afișarea rezultatelor: 13 septembrie 2024 ● Confirmare locuri: ● Etapa I: 14-16 septembrie 2024 ● Glisare I: 17 septembrie 2024 ● Etapa II: 17-18 septembrie 2024 ● Rezultate finale: 19 septembrie 2024 	Dosar	Media de bacalaureat	<p>Președinte comisie Conf. univ. dr. Daniel Florin Sofonea e-mail : florin.sofonea@ulbsibiu.ro</p> <p>Secretar comisie Lector univ. dr. Cristina Cismaș e-mail: cristina.cismas@ulbsibiu.ro</p>				
Informatică	<p>Sesiunea 1 (vară)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Perioada de înscriere: 12 - 22 iulie 2024 ● Validare dosare: 12 - 23 iulie 2024 ● Afișarea rezultatelor: 24 iulie 2024 ● Confirmare locuri: ● Etapa I: 25-27 iulie 2024 ● Glisare I: 28 iulie 2024 ● Etapa II: 29-30 iulie 2024 ● Glisare II: 30 iulie 2024 ● Etapa III: 31 iulie-01 august 2024 ● Rezultate finale: 2 august 2024 <p>Sesiunea 2 (toamnă)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Perioada de înscriere: 5 august – 8 septembrie 2024 ● Validare dosare: 5 august – 9 septembrie 2024 ● Afișarea rezultatelor: 13 septembrie 2024 ● Confirmare locuri: ● Etapa I: 14-16 septembrie 2024 ● Glisare I: 17 septembrie 2024 ● Etapa II: 17-18 septembrie 2024 ● Rezultate finale: 19 septembrie 2024 	Dosar	Media de bacalaureat	<p>Președinte comisie Conf. univ. dr. Daniel Florin Sofonea e-mail : florin.sofonea@ulbsibiu.ro</p> <p>Secretar comisie Lector univ. dr. Cristina Cismaș e-mail: cristina.cismas@ulbsibiu.ro</p>				



Programul de studii	Calendarul concursului de admitere	Tipul de concurs și proba/pr obele de concurs*	Criteriul/crite riile de selecție și/sau modul de calcul al notei/mediei de admitere	Comisia de admitere (persoane de contact)	Număr de locuri (propușe)			
					Fără taxă	Cu taxă	Locuri cu destinație specială	
							R	M
Biologie	<p>Sesiunea 1 (vară)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Perioada de înscriere: 12- 19 iulie 2024 • Validare dosare: 12-19 iulie 2024 • Afișarea rezultatelor: 20 iulie 2024 • Confirmare locuri: 22-26 iulie 2024 • Glisări: 27 iulie 2024 • Confirmare locuri după glisări: 29-30 iulie 2024 • Rezultate finale: 31 iulie 2024 <p>Sesiunea 2 (toamnă)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Perioada de înscriere: 5 august – 8 septembrie 2024 • Validare dosare: 5 august – 9 septembrie 2024 • Afișarea rezultatelor: 10 septembrie 2024 • Confirmare locuri: 11-14 septembrie 2024 • Glisări: 16 septembrie 2024 • Confirmare locuri după glisări: 16-17 septembrie 2024 • Rezultate finale: 18 septembrie 2024 	Dosar	Media de bacalaureat	<p>Președinte comisie Conf. univ. dr. Daniel Florin Sofonea e-mail : florin.sofonea@ulbsibiu.ro</p> <p>Secretar comisie Lector univ. dr. Cristina Cismaș e-mail: cristina.cismas@ulbsibiu.ro</p>				
Biologie (în limba engleză)	<p>Sesiunea 1 (vară)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Perioada de înscriere: 12- 19 iulie 2024 • Validare dosare: 12-19 iulie 2024 • Probă de competență lingvistică: 19 iulie 2024 • Afișarea rezultatelor: 20 iulie 2024 • Confirmare locuri: 22-26 iulie 2024 • Glisări: 27 iulie 2024 • Confirmare locuri după glisări: 29-30 iulie 2024 • Rezultate finale: 31 iulie 2024 <p>Sesiunea 2 (toamnă)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Perioada de înscriere: 5 august – 8 septembrie 2024 • Validare dosare: 5 august – 9 septembrie 2024 • Probă de competență lingvistică: 9 septembrie 2024 • Afișarea rezultatelor: 10 septembrie 2024 • Confirmare locuri: 11-14 septembrie 2024 • Glisări: 16 septembrie 2024 • Confirmare locuri după glisări: 16-17 septembrie 2024 • Rezultate finale: 18 septembrie 2024 	Dosar	Media de bacalaureat	<p>Președinte comisie Conf. univ. dr. Daniel Florin Sofonea e-mail : florin.sofonea@ulbsibiu.ro</p> <p>Secretar comisie Lector univ. dr. Cristina Cismaș e-mail: cristina.cismas@ulbsibiu.ro</p>				
Ecologie și protecția mediului	<p>Sesiunea 1 (vară)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Perioada de înscriere: 12- 19 iulie 2024 • Validare dosare: 12-19 iulie 2024 • Afișarea rezultatelor: 20 iulie 2024 • Confirmare locuri: 22-26 iulie 2024 • Glisări: 27 iulie 2024 • Confirmare locuri după glisări: 29-30 iulie 2024 	Dosar	Media de bacalaureat	<p>Președinte comisie Conf. univ. dr. Daniel Florin Sofonea e-mail : florin.sofonea@ulbsibiu.ro</p>				



Programul de studii	Calendarul concursului de admitere	Tipul de concurs și proba/probele de concurs*	Criteriul/criteriile de selecție și/sau modul de calcul al notei/mediei de admitere	Comisia de admitere (persoane de contact)	Număr de locuri (propușe)			
					Fără taxă	Cu taxă	Locuri cu destinație specială	
							R	M
	<ul style="list-style-type: none"> ● Rezultate finale: 31 iulie 2024 Sesiunea 2 (toamnă) <ul style="list-style-type: none"> ● Perioada de înscriere: 5 august – 8 septembrie 2024 ● Validare dosare: 5 august – 9 septembrie 2024 ● Afișarea rezultatelor: 10 septembrie 2024 ● Confirmare locuri: 11-14 septembrie 2024 ● Glisări: 16 septembrie 2024 ● Confirmare locuri după glisări: 16-17 septembrie 2024 ● Rezultate finale: 18 septembrie 2024 			Secretar comisie Lector univ. dr. Cristina Cismaș e-mail: cristina.cismas@ulbsibiu.ro				
Educație fizică și sportivă / Sport și performanță motrică	Sesiunea 1 (vară) <ul style="list-style-type: none"> ● Perioada de înscriere: 12 - 22 iulie 2024 ● Validare dosare: 12 - 23 iulie 2024 ● Probe sportive: 25 - 26 iulie 2024 ● Afișarea rezultatelor: 27 iulie 2024 ● Confirmare locuri: ● Etapa I: 27-28 iulie 2024 ● Glisare I: 28 iulie 2024 ● Etapa II: 29-30 iulie 2024 ● Glisare II: 30 iulie ● Etapa III: 31 iulie-01 august 2024 ● Rezultate finale: 2 august 2024 Sesiunea 2 (toamnă) <ul style="list-style-type: none"> ● Perioada de înscriere: 5 august – 8 septembrie 2024 ● Validare dosare: 5 august – 9 septembrie 2024 ● Probe sportive: 11-12 septembrie 2024 ● Afișarea rezultatelor: 13 septembrie 2024 ● Confirmare locuri: ● Etapa I: 14-16 septembrie 2024 ● Glisări etapa I: 17 septembrie 2024 ● Etapa II: 17-18 septembrie 2024 ● Rezultate finale: 19 septembrie 2024 	Dosar + probe practice	- Nota de la proba practică – 80% - Media examenului de bacalaureat – 20%	Președinte comisie Conf. univ. dr. Daniel Florin Sofonea e-mail : florin.sofonea@ulbsibiu.ro Secretar comisie Lector univ. dr. Cristina Cismaș e-mail: cristina.cismas@ulbsibiu.ro				

Legenda: R = locuri pentru candidații de etnie romă
M = locuri pentru candidații etnici români



b) Programe de studii de master

Programul de studii	Calendarul concursului de admitere	Tipul de concurs și proba/probele de concurs*)	Criteriul/criteriile de selecție și/sau Modul de calcul al notei/mediei de admitere	Comisia de admitere (persoane de contact)	Număr de locuri (propușe)	
					Fără taxă	Cu taxă
Matematică informatică aplicată	<p>Sesiunea 1 (vară)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Perioada de înscriere: 12 - 20 iulie 2024 ● Validare dosare: 12 - 21 iulie 2024 ● Proba admitere: 23 iulie 2024 ● Afișarea rezultatelor: 24 iulie 2024 ● Confirmare locuri: 25-28 iulie 2024 ● Glisări: 29 iulie 2024 ● Confirmare locuri după glisări: 29-30 iulie 2024 ● Rezultate finale: 31 iulie 2024 <p>Sesiunea 2 (toamnă)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Perioada de înscriere: 5 august – 8 septembrie 2024 ● Validare dosare: 5 august – 8 septembrie 2024 ● Proba admitere: 10 septembrie 2024 ● Afișarea rezultatelor: 11 septembrie 2024 ● Confirmare locuri: 12 - 16 septembrie 2024 ● Glisări: 17 septembrie 2024 ● Confirmare locuri după glisări: 17-18 septembrie 2024 ● Rezultate finale: 19 septembrie 2024 	Test grilă on-line	<p>Test grilă on-line – Admis / Respins</p> <p>100% - Media examenului de licență</p>	<p>Președinte comisie Conf. univ. dr. Daniel Florin Sofonea e-mail : florin.sofonea@ulbsibiu.ro</p> <p>Secretar comisie Lector univ. dr. Cristina Cismaș e-mail: cristina.cismas@ulbsibiu.ro</p>		
Sisteme și tehnologii informatice avansate	<p>Sesiunea 1 (vară)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Perioada de înscriere: 12 - 20 iulie 2024 ● Validare dosare: 12 - 21 iulie 2024 ● Proba admitere: 23 iulie 2024 ● Afișarea rezultatelor: 24 iulie 2024 ● Confirmare locuri: 25-28 iulie 2024 ● Glisări: 29 iulie 2024 ● Confirmare locuri după glisări: 29-30 iulie 2024 ● Rezultate finale: 31 iulie 2024 <p>Sesiunea 2 (toamnă)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Perioada de înscriere: 5 august – 8 septembrie 2024 ● Validare dosare: 5 august – 8 septembrie 2024 ● Proba admitere: 10 septembrie 2024 ● Afișarea rezultatelor: 11 septembrie 2024 ● Confirmare locuri: 12 - 16 septembrie 2024 ● Glisări: 17 septembrie 2024 ● Confirmare locuri după glisări: 17-18 septembrie 2024 ● Rezultate finale: 19 septembrie 2024 	Probă orală on-line	<p>Probă orală on-line – Admis / Respins</p> <p>100% - Media examenului de licență</p>	<p>Președinte comisie Conf. univ. dr. Daniel Florin Sofonea e-mail : florin.sofonea@ulbsibiu.ro</p> <p>Secretar comisie Lector univ. dr. Cristina Cismaș e-mail: cristina.cismas@ulbsibiu.ro</p>		
Cybersecurity*	<p>Sesiunea 1 (vară)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Perioada de înscriere: 12 - 20 iulie 2024 ● Validare dosare: 12 - 21 iulie 2024 ● Probă de competență lingvistică: 22 iulie 2024 ● Proba admitere: 23 iulie 2024 ● Afișarea rezultatelor: 24 iulie 2024 ● Confirmare locuri: 25-28 iulie 2024 ● Glisări: 29 iulie 2024 	Probă orală on-line	<p>Probă orală on-line – Admis / Respins</p> <p>100% - Media examenului de licență</p>	<p>Președinte comisie Conf. univ. dr. Daniel Florin Sofonea e-mail : florin.sofonea@ulbsibiu.ro</p> <p>Secretar comisie Lector univ. dr. Cristina Cismaș</p>		




Programul de studii	Calendarul concursului de admitere	Tipul de concurs și proba/probele de concurs*)	Criteriul/criteriile de selecție și/sau Modul de calcul al notei/mediei de admitere	Comisia de admitere (persoane de contact)	Număr de locuri (propușe)	
					Fără taxă	Cu taxă
	<ul style="list-style-type: none">● Confirmare locuri după glisări: 29-30 iulie 2024● Rezultate finale: 31 iulie 2024 <p>Sesiunea 2 (toamnă)</p> <ul style="list-style-type: none">● Perioada de înscriere: 5 august – 8 septembrie 2024● Validare dosare: 5 august – 8 septembrie 2024● Probă de competență lingvistică: 9 septembrie 2024● Proba admitere: 10 septembrie 2024● Afișarea rezultatelor: 11 septembrie 2024● Confirmare locuri: 12 - 16 septembrie 2024● Glisări: 17 septembrie 2024● Confirmare locuri după glisări: 17-18 septembrie 2024● Rezultate finale: 19 septembrie 2024			e-mail: cristina.cismas@ulbsibiu.ro		
Expertiza și managementul sistemelor ecologice	<p>Sesiunea 1 (vară)</p> <ul style="list-style-type: none">● Perioada de înscriere: 12-19 iulie 2024● Validare dosare: 12-19 iulie 2024● Proba admitere: 19 iulie 2024● Afișarea rezultatelor: 20 iulie 2024● Confirmare locuri: 22-26 iulie 2024● Rezultate finale: 27 iulie 2024 <p>Sesiunea 2 (toamnă)</p> <ul style="list-style-type: none">● Perioada de înscriere: 5 august – 8 septembrie 2024● Validare dosare: 5 august – 8 septembrie 2024● Proba admitere: 9 septembrie 2024● Afișarea rezultatelor: 10 septembrie 2024● Confirmare locuri: 11-14 septembrie 2024● Glisări: 16 septembrie 2024● Confirmare locuri după glisări: 16-17 septembrie 2024● Rezultate finale: 18 septembrie 2024	Probă orală on-line	Probă orală on-line – Admis / Respins 100% - Media examenului de licență	<p>Președinte comisie Conf. univ. dr. Daniel Florin Sofonea e-mail : florin.sofonea@ulbsibiu.ro</p> <p>Secretar comisie Lector univ. dr. Cristina Cismaș e-mail: cristina.cismas@ulbsibiu.ro</p>		
Biologie aplicată	<p>Sesiunea 1 (vară)</p> <ul style="list-style-type: none">● Perioada de înscriere: 12-19 iulie 2024● Validare dosare: 12-19 iulie 2024● Proba admitere: 19 iulie 2024● Afișarea rezultatelor: 20 iulie 2024● Confirmare locuri: 22-26 iulie 2024● Rezultate finale: 27 iulie 2024 <p>Sesiunea 2 (toamnă)</p> <ul style="list-style-type: none">● Perioada de înscriere: 5 august – 8 septembrie 2024● Validare dosare: 5 august – 8 septembrie 2024● Proba admitere: 9 septembrie 2024● Afișarea rezultatelor: 10 septembrie 2024● Confirmare locuri: 11-14 septembrie 2024● Glisări: 16 septembrie 2024● Confirmare locuri după glisări: 16-17 septembrie 2024● Rezultate finale: 18 septembrie 2024	Probă orală on-line	Probă orală on-line – Admis / Respins 100% - Media examenului de licență	<p>Președinte comisie Conf. univ. dr. Daniel Florin Sofonea e-mail : florin.sofonea@ulbsibiu.ro</p> <p>Secretar comisie Lector univ. dr. Cristina Cismaș e-mail: cristina.cismas@ulbsibiu.ro</p>		



Programul de studii	Calendarul concursului de admitere	Tipul de concurs și proba/probele de concurs*)	Criteriul/criteriile de selecție și/sau Modul de calcul al notei/mediei de admitere	Comisia de admitere (persoane de contact)	Număr de locuri (propușe)	
					Fără taxă	Cu taxă
Antrenament și performanță	<p>Sesiunea 1 (vară)</p> <ul style="list-style-type: none">● Perioada de înscriere: 12 - 20 iulie 2024● Validare dosare: 12 - 21 iulie 2024● Proba admitere: 23 iulie 2024● Afișarea rezultatelor: 24 iulie 2024● Confirmare locuri: 25-28 iulie 2024● Glisări: 29 iulie 2024● Confirmare locuri după glisări: 29-30 iulie 2024● Rezultate finale: 31 iulie 2024 <p>Sesiunea 2 (toamnă)</p> <ul style="list-style-type: none">● Perioada de înscriere: 5 august – 8 septembrie 2024● Validare dosare: 5 august – 8 septembrie 2024● Proba admitere: 10 septembrie 2024● Afișarea rezultatelor: 11 septembrie 2024● Confirmare locuri: 12 - 16 septembrie 2024● Glisări: 17 septembrie 2024● Confirmare locuri după glisări: 17-18 septembrie 2024● Rezultate finale: 19 septembrie 2024	Probă orală on-line	<p>Probă orală on-line – Admis / Respins</p> <p>100% - Media examenului de licență</p>	<p>Președinte comisie Conf. univ. dr. Daniel Florin Sofonea e-mail : florin.sofonea@ulbsibiu.ro</p> <p>Secretar comisie Lector univ. dr. Cristina Cismaș e-mail: cristina.cismas@ulbsibiu.ro</p>		
Educație fizică și sportivă școlară	<p>Sesiunea 1 (vară)</p> <ul style="list-style-type: none">● Perioada de înscriere: 12 - 20 iulie 2024● Validare dosare: 12 - 21 iulie 2024● Proba admitere: 23 iulie 2024● Afișarea rezultatelor: 24 iulie 2024● Confirmare locuri: 25-28 iulie 2024● Glisări: 29 iulie 2024● Confirmare locuri după glisări: 29-30 iulie 2024● Rezultate finale: 31 iulie 2024 <p>Sesiunea 2 (toamnă)</p> <ul style="list-style-type: none">● Perioada de înscriere: 5 august – 8 septembrie 2024● Validare dosare: 5 august – 8 septembrie 2024● Proba admitere: 10 septembrie 2024● Afișarea rezultatelor: 11 septembrie 2024● Confirmare locuri: 12 - 16 septembrie 2024● Glisări: 17 septembrie 2024● Confirmare locuri după glisări: 17-18 septembrie 2024● Rezultate finale: 19 septembrie 2024	Probă orală on-line	<p>Probă orală on-line – Admis / Respins</p> <p>100% - media examenului de licență</p>	<p>Președinte comisie Conf. univ. dr. Daniel Florin Sofonea e-mail : florin.sofonea@ulbsibiu.ro</p> <p>Secretar comisie Lector univ. dr. Cristina Cismaș e-mail: cristina.cismas@ulbsibiu.ro</p>		

*Examenul de admitere se va putea organiza numai după publicarea programului de studii în Hotărârea de Guvern privind aprobarea Nomenclatorului domeniilor și al specializărilor/programelor de studii universitare și a structurii instituțiilor de învățământ superior pentru anul universitar 2024 – 2025

Decan,
Conf. univ. dr. Daniel Florin Sofonea





a) Tematica și bibliografia testelor grilă sau probelor orale on-line aferente studiilor de masterat

1. Programul de studii Sisteme și tehnologii informatice avansate

Tematica:

1. Programare structurată: principiile programării structurate
2. Algoritmi fundamentali (algoritmi de lucru cu siruri, matrici, polinoame)
3. Algoritmi de sortare și căutare.
4. Tehnici de programare: Metoda Divide et Impera, Metoda Backtracking.
5. Programare orientată pe obiecte: principiile programării orientate obiect, membrii unei clase, polimorfism, moștenire.
6. Modelul relațional pentru baze de date. Tabele. Legături între tabele și modul de implementare prin cheie externă
7. Limbajul neprocedural SQL
8. Introducere în rețele de calculatoare; topologii; componentele mediului fizic (cabluri, plăci rețea); tipuri de transmisii (baseband, broadband); comunicația fără fir
9. Arhitecturi de rețele (Ethernet, Token Ring, Token Passing)
10. Protocolul TCP/IP; exemplificări Internet

Bibliografie:

1. Simian D. – Algoritmi fundamentali și tehnici de programare, Ed. Universității, Sibiu, 2004
2. Roșca V. – Programarea orientată pe obiecte în C++. Editura Universității "Lucian Blaga", Sibiu 2005.
3. Jamsa D. , ș.a.– Totul despre C și C++. Manualul fundamental de programare în C și C++. Editura Teora, 2000.
4. Connolly T, ș.a. - Baze de date. Proiectare, implementare, gestionare, Ed.Teora, 2001.
5. Lungu I, ș.a. - Baze de date relaționale. Utilizarea limbajului SQL, Ed. ALL, 1992.
6. Rețele de calculatoare - Andrew S. Tanenbaum, Ed. Byblos
7. Peter Norton - Rețele de calculatoare, Ed. Teora, 1999

2. Programul de studii Cybersecurity

Tematica:

1. Arhitectura sistemelor de calcul
2. Programare structurată: principiile programării structurate
3. Programare orientată pe obiecte: principiile programării orientate obiect, membrii unei clase, polimorfism, moștenire.
4. Modelul relațional pentru baze de date. Tabele. Legături între tabele și modul de implementare prin cheie externă
5. Limbajul neprocedural SQL
6. Rețele de Calculatoare: Structura unei rețele, Arhitecturi de rețea, Modelul de referință OSI, TCP/IP, Protocele elementare, VLAN, DHCP, DNS, NAT.
7. Criptografie: elemente generale de securitatea informației

Bibliografie:

1. Patterson, D., Hennessy, J., Computer organisation and Design MIPS Edition. The Hardware/Software Interface, 6th Edition, Morgan Kaufmann, 2020.

2. Roșca V. – Programarea orientată pe obiecte în C++. Editura Universității "Lucian Blaga", Sibiu 2005.
3. Jamsa D. , ș.a.– Totul despre C și C++. Manualul fundamental de programare în C și C++. Editura Teora, 2000.
4. Connolly T, ș.a. - Baze de date. Proiectare, implementare, gestionare, Ed.Teora, 2001.
5. Lungu I, ș.a. - Baze de date relaționale. Utilizarea limbajului SQL, Ed. ALL, 1992.
6. Andrew S. Tanenbaum, David Wetherall – Network Computing, Global edition, 2021, PEARSON Education Limited
7. Jan Pelzl, Christof Paar, Understanding Cryptography: A Textbook for Students and Practitioners, Springer 2020
8. Douglas Stinson, Maura Paterson, Cryptography: Theory and Practice, CRC Press 2019
9. Nicolae Constantinescu, Criptografie, Editura Academiei Romane, 2009
10. Hans Delfs, Helmut Knebl, "Introduction to Cryptography - Principles and Applications", Springer 2002

3. Programul de studii Matematică informatică aplicată

Tematica:

1. Continuitatea funcțiilor reale de una sau mai multe variabile, uniform continuitate, uniform continuitatea funcțiilor continue de o variabilă pe un compact. Proprietăți ale funcțiilor continue de o variabilă reală. Proprietatea lui Darboux.
2. Derivabilitatea funcțiilor de o variabilă reală. Proprietăți ale funcțiilor derivabile. Teorema de medie. Diferențiabilitatea funcțiilor de una sau mai multe variabile reale. Derivate parțiale. Diferențiale de ordin superior. Formula lui Taylor pentru funcții de o variabilă reală. Extreme simple și cu legături ale funcțiilor de mai multe variabile reale.
3. Integrala Riemann pentru funcții de o variabilă reală. Integrale ale funcțiilor de mai multe variabile reale (integrale duble, triple).
4. Spații vectoriale.
5. Operatori liniari. Matricea unui operator liniar într-o bază. Matricea de trecere de la o bază la alta.
6. Vectori și valori proprii. Teorema Cayley – Hamilton.

Bibliografie:

1. A.M. Acu, D. Acu, M. Acu, P. Dicu, Matematici aplicate în economie vol. I, Ediția II, 2001, Editura Universității "Lucian Blaga" din Sibiu, Ediția II, 2001.
2. A.M. Acu, D. Acu, M. Acu, P. Dicu, Matematici aplicate în economie vol. II, Editura Universității "Lucian Blaga" din Sibiu, 2002.
3. Ion D. Ion, N. Radu, „Algebra”, EDP București, 1991
4. M. Nicolescu, „Analiză matematică I și II”, Ed. Academiei R.S.R., 1982 – 1984.

4. Programul de studii Expertiza și managementul sistemelor ecologice

Tematica:

1. Modalități de caracterizare a populației
2. Biodiversitatea și diversitatea ecologică
3. Conservarea biodiversității în arii naturale protejate
4. Complementaritatea mijloacelor administrative imperative și permissive pentru protecția mediului
5. Alunecările de teren și reabilitarea ecologică
6. Rolul biomonitoringului în monitoringul integrat de mediu

Bibliografie:

1. Bănăduc Doru, 2012 – Monitoringul ecologic, note de curs, Ed. Univ. Lucian Blaga, Sibiu.
2. Bucșa C., 2006, Ecologie și protecția mediului, ediția V, Univ. „Lucian Blaga” Sibiu.



3. Curtean Bănăduc Angela , 2008- Conservarea biodiversității, note de curs, - format electronic.
4. Curteran-Bănăduc A., 2005, Degradarea și protecția mediului, Ed. Alma Mater Sibiu.
5. Drăgulescu C., Curtean – Bănăduc A., 2002, Conservarea biodiversității. Entități naturale protejate, Ed. Mira Design, Sibiu.
6. Nicoară Mircea, 2009 – Monitoring ecologic, Ed. Tehnopress, Iași.
7. Rădoane, Maria, Rădoane, N. (2007), Geomorfologie aplicată, Edit. Universității din Suceava.
8. Sîrbu I., Benedek, A.M., 2012, Ecologie practică, ediția a 3-a, Ed. Univ. Lucian Blaga, din Sibiu.
9. Sîrbu, I., 2009, Ecologia comunităților, Ed. Univ. Lucian Blaga, Sibiu.
10. Stugren B., 1982, Bazele ecologiei generale, Editura Științifică și Enciclopedică Bucuresti.
11. Vădineanu, A., (coordonator), 1999, Dezvoltarea durabilă teorie și practică. Vol. II. Mecanisme și instrumente, Ed. Universității din București, București.
12. Velcea, Valeria, Costea, Marioara (2006), Geomorfologie generală, Edit. Universității „Lucian Blaga” din Sibiu.

5. Programul de studii Biologie aplicată

Tematica:

1. Structura și organizarea materialului genetic la procariote și eucariote
2. Unitatea și diversitatea lumii plantelor - Cormobionta
3. Structura fitocenozelor. Categorii de geoelemente, bioforme și indici ecologici
4. Principalele linii evolutive în diversificarea regnului animal
5. Modificări anatomice ale vertebratelor adaptate secundar la mediul acvatic
6. Comportamente dobândite

Bibliografie:

1. Bucșa, C., 2000, Biologie animală, vol. I, Edit. Univ. „Lucian Blaga” din Sibiu.
2. Bucșa, C., 2005, Biologie animală, vol. II, Edit. Univ. „Lucian Blaga” din Sibiu.
3. Bucșa, C., 2005, Zoologia nevertebratelor, Edit. Univ. „Lucian Blaga” din Sibiu.
4. Cociu, M., 1999 - Etologie. Comportamentul animal. Ed. ALL, București.
5. Coman, N., 1991, Genetica, vol. I, Univ. "Babeș-Bolyai" Cluj-Napoca
6. Dragulescu C., 1993, Botanica sistematica si ecologica, Univ. Lucian Blaga, din Sibiu.
7. Gheoca, V., 2001, Biologie animală, vol.III, Editura Alma Mater, Sibiu.
8. Gheoca, V., 2010, Zoologia vertebratelor, Edit. Univ. Lucian Blaga din Sibiu.
9. Raicu, P., 1991, Genetica, EDP, București
10. Sîrbu, I., 2011 - Etologie; Bazele biologice ale comportamentului animal și uman (suport electronic de curs).
11. Stugren, B., Coroiu, I., 1994, Sistematica filogenetică, anatomia comparată și zoogeografia vertebratelor, vol. I-II, Univ. „Babeș Bolyai”, Cluj Napoca.
12. Stugren, B., Coroiu, I., 1996, Sistematica filogenetică, anatomia comparată și zoologia vertebratelor, vol. I-II, Univ. "Babeș Bolyai", Cluj-Napoca
13. V. Cristea, D. Gafta, F. Pedrotti, 2004, Fitosociologie, Ed. Presa Univ. Clujeană, pg: 82 – 114

6. Programul de studii Antrenament și performanță

Disciplina: Teoria și metodică antrenamentului sportiv

Subiectul I:

1. Obiectul de studiu și sarcinile teoriei antrenamentului sportiv
2. Caracteristicile antrenamentului sportiv
3. Selecția primară în antrenamentul sportiv
4. Selecția secundară în antrenamentul sportiv



5. Selecția finală în antrenamentul sportiv
6. Principii specifice antrenamentului sportiv
7. Principii psiho-pedagogice ale antrenamentului sportiv
8. Mijloacele lecției de antrenament
9. Mijloacele competiționale
10. Mijloacele de refacere a capacității de efort
11. Metodele intuitive și cele verbale în antrenamentul sportiv
12. Metodele practice în antrenamentul sportiv

Subiectul II:

1. Pregătirea fizică
2. Pregătirea tehnică
3. Pregătirea tactică
4. Tipuri de efort în antrenamentul sportiv
5. Parametrii efortului în antrenamentul sportiv
6. Planul curent – ciclul anual – macrociclul
7. Planul de etapă – mezociclul
8. Planul operativ – ciclul săptămânal – microciclul
9. Factorii determinanți ai formei sportive

Bibliografie:

1. BOMPA, T., O., 2014, Teoria și metodologia antrenamentului- periodizarea, Centrul National de Formare si Perfectionare a Antrenorilor, Editura TANA, Curtea de Arges;
2. DRAGNEA, A., 1996, Antrenamentul sportiv, Editura didactică și pedagogică, București;
3. NAN, I., D., 2013, Teoria și metodică antrenamentului sportiv, Editura Universității „Lucian Blaga”, Sibiu;
4. NICU, A., coordonator, 1993, Antrenamentul sportiv modern, EDITIS, București.

7. Programul de studii Educație fizică și sportivă școlară

Disciplina: Teoria și metodică educației fizice și sportului

Subiectul I:

1. Educația fizică
2. Sportul
3. Dezvoltarea fizică
4. Capacitatea motrică
5. Mișcarea (motricitatea) omului
6. Funcțiile educației fizice și sportului
7. Obiectivele educației fizice și sportului
8. Viteza (definiție, factori de condiționare, forme de manifestare, procedee metodice de dezvoltare/educare)
9. Îndemânarea (definiție, factori de condiționare, forme de manifestare, procedee metodice de dezvoltare/educare)
10. Rezistența (definiție, factori de condiționare, forme de manifestare, procedee metodice de dezvoltare/educare)
11. Forța (definiție, factori de condiționare, forme de manifestare, procedee metodice de dezvoltare/educare)
12. Mobilitatea și suplețea (definiție, factori de condiționare, forme de manifestare, procedee metodice de dezvoltare/educare)
13. Deprinderile motrice



Subiectul II:

1. Lecția de educație fizică și sport – structură
2. Lecția de educație fizică și sport - conținut
3. Dinamica efortului în lecția de educație fizică și sport
4. Dirijarea și determinarea efortului în lecția de educație fizică și sport
5. Densitatea efortului în lecția de educație fizică și sport
6. Funcțiile evaluării în educație fizică și sport
7. Tipologia evaluării în educație fizică și sport
8. Criteriile de evaluare în educație fizică și sport

Bibliografie:

1. CÂRSTEA GHE., 2000, Teoria și metodica evoluției fizice și sportului, Editura AN-DA, București;
2. RAȚĂ G.; RAȚĂ GHE., 2008, Educația fizică și metodica predării ei, Editura PIM, Iași;
3. SCARLAT E.; SCARLAT B.M., 2006, Îndrumar de educație fizică școlară, Editura Didactică și Pedagogică, R.A., București;
4. SANISLAV M., 2003, Teoria educației fizice și sportului, Editura Alma Mater, Sibiu;
5. SANISLAV M., 2004, Metodica educației fizice și sportului, Editura Alma Mater, Sibiu;
6. M.E.C.I., 2009, Programe școlare pentru disciplina educație fizică și sport, București.



b) Condiții de admitere pentru programele de studii de la Educație Fizică și Sport

Programul de studiu Educație Fizică și Sportivă

Proba practică se compune din :

1. Probă eliminatorie - Joc sportiv opțional: fotbal, volei, handbal, baschet.
2. Probă de concurs - Parcurgerea unui traseu tehnico-aplicativ.

NOTA FINALĂ:

- 80 % - NOTA LA PROBA DE CONCURS
- 20 % - NOTA OBȚINUTĂ LA EXAMENUL DE BACALAUREAT

CONȚINUTUL ȘI ORGANIZAREA PROBELOR DE CONCURS

1. **JOC SPORTIV OPȚIONAL (baschet, fotbal, handbal, volei) – probă eliminatorie**

- Joc bilateral

2. **PARCURGEREA UNUI TRASEU TEHNICO-APLICATIV**

I. **Scopul:** selectarea candidaților prin aprecierea nivelului capacității motrice generale (de bază).

II. **Obiectivele:**

1. Verificarea nivelului de însușire a deprinderilor motrice de bază și aplicativ-utilitare.
2. Verificarea gradului de manifestare a calităților motrice de bază, cu prioritate pentru următoarele calități:
 - îndemânarea și componentele esențiale ale acesteia (coordonare, echilibru și orientare spațială);
 - forța principalelor grupe musculare.
3. Verificarea gradului de manifestare a calităților motrice combinate, cu accent pe:
 - îndemânare în regim de viteză;
 - forță în regim de viteză;
 - viteză în regim de coordonare.
4. Verificarea gradului de manifestare a calităților moral-volitive (voința, perseverența, încrederea în propriile forțe, etc.) precum și a capacității de decizie și acțiune independentă.
5. Verificarea nivelului memoriei motrice și al atenției.

III. **Precondițiile** necesare executării corecte a deprinderilor aplicativ-utilitare sunt:

- mecanismul de bază al deprinderii să fie respectat, însușit;
- calitățile motrice de bază (preponderent îndemânare și forță) dezvoltate la nivel acceptabil.

IV. **Condițiile de lucru, aparatele și materialele necesare**

Locul de desfășurare al probei: sală de sport.

Aparate și materiale necesare:

- 2 bănci de gimnastică (dintre care una trebuie să fie lăcuită și ușor alunecoasă)
- ladă de gimnastică
- 4-5 saltele



- 4 jaloane
- 3 ștachete din plastic
- 1 cerc
- 2 mingi elastice
- cronometru

Înainte de începerea activității se vor lua măsuri de igienizare a suprafețelor și de evitare a accidentelor.

În acest sens se vor asigura zonele de aterizare cu saltele, se vor înlătura obiectele inutile din jurul traseului aplicativ și se va verifica „starea fizică” a fiecărui aparat.

V. **Conținutul probei de admitere**

Proba nu este identică pentru fete și băieți și constă dintr-un traseu (parcurs) tehnico-aplicativ format dintr-o înlanțuire de acte și acțiuni motrice grupate în **8 „stații”** (secvențe/sarcini motrice) care se succed fără pauze între ele.

Traseul tehnico-aplicativ se desfășoară **contracronometru**.

A) Traseu tehnico-aplicativ pentru **FETE** (video)

Descrierea terminologică

Tur („la dus”) pe distanța de 20 metri

- **„Stația” nr. 1.** Stând cu vârfurile la linia de start/plecare, cu fața spre banca de gimnastică. Urcare în stând pe banca (așezată longitudinal, la **0,5 m** de linia de plecare); mers pe vârfuri cu brațele lateral până la jumătatea băncii, întoarcere 360° (tot pe vârfuri cu brațele lateral) și mers pe vârfuri cu brațele lateral până la capătul băncii, săritură în adâncime de pe două picioare, cu aterizare pe două picioare, pe saltea.

- **„Stația” nr. 2.** Rostogolire înainte din sprijin ghemuit în sprijin ghemuit (pe o saltea).

- **„Stația” nr. 3.** Alergare șerpuită cu ocolirea prin exterior a patru jaloane așezate în zig-zag; alergare până la o bancă de gimnastică.

Detalii:

- distanța între jaloane este aproximativ **2 m**;

- distanța între ultimul jalon și bancă este aproximativ **8 m**.

- **„Stația” nr. 4.** Din sprijin culcat facial, longitudinal față de bancă, cu mâinile pe aceasta, se execută 5 flotări; revenire în stând; întoarcere 90° (la stânga/dreapta) spre lada de gimnastică.

Precizare: se iau în considerare doar flotările executate cu pieptul la bancă și cu brațele întinse complet în poziția inițială/finală.

Retur („la întors”) pe distanța de 20 metri

- **„Stația” nr. 5.** Elan cu 3-4 pași alergători până la lada de gimnastică așezată transversal față de linia elanului și escaladarea acesteia.

Precizare: procedeul de escaladare trebuie să fie prin urcare în sprijin pe mâini, trecere în sprijin ghemuit pe aparat, săritură în adâncime și aterizare cu amortizare pe saltea.

- **„Stația” nr. 6.** Elan cu pași alergători până la primul obstacol; trecere peste primul obstacol prin săritură de pe un picior pe celălalt; 1-2 pași alergători până la al doilea obstacol și trecere peste acesta



tot prin săritură de pe un picior pe celălalt; idem peste al treilea obstacol. Unu-doi pași alergători până la un cerc în care se află o minge elastică.

Detalii:

- distanța de la lada de gimnastică până la primul obstacol este aproximativ 8 m.
- înălțimea celor trei obstacole este diferită, aceasta crescând progresiv de la primul până la ultimul, astfel: **40 cm - 50 cm - 60 cm**; distanța între obstacole este **3 metri**.
- cercul în care se află mingea este situat la aproximativ **3 m** față de ultimul obstacol.

- **„Stația” nr. 7 („Mânuirea mingii”).** Executanta apucă mingea și efectuează următoarea structură motrică: din poziția inițială stând depărtat cu mingea ținută cu ambele mâini înainte-jos; ridicarea brațelor prin înainte, sus; ducerea brațului stâng/drept lateral, cu palma în sus (mingea ținută pe palma stângă/dreaptă); revenire cu brațele sus; aceeași acțiune cu brațul opus; revenire cu brațele sus; trecerea mingii pe sub piciorul stâng/drept; aceeași acțiune pe sub piciorul opus; revenire (în stând depărtat) cu brațele sus, mingea ținută cu ambele mâini.

Precizare: structura motrică descrisă mai sus se efectuează la distanța de **4,5 metri** față de perete.

- **„Stația” nr. 8.** Din stând depărtat, mingea ținută cu ambele mâini sus: aruncarea mingii la o țintă desenată pe perete; alergare cu recuperarea mingii și oprire lângă perete, cu tălpile pe linia de sosire, brațele sus, mingea (ținută cu ambele mâini) atinge ținta.

Precizări: - ținta este un cerc cu diametrul de **80 cm** situat la înălțimea de **2 metri** de la sol;

- aruncarea la țintă se efectuează de la distanța de **4,5 metri** față de perete (de la o linie marcată pe sol).

B) Traseu tehnico-aplicativ pentru BĂIEȚI (video)

Descrierea terminologică

Tur („la dus”) pe distanța de 20 metri

- **„Stația” nr. 1.** Stând cu călcâiele la linia de start, cu spatele spre direcția de deplasare. Întoarcere 180° spre stânga/dreapta și urcare pe banca de gimnastică (așezată la **0,5 m** de linia de plecare); mers pe vârfuri cu brațele lateral până la jumătatea băncii, întoarcere 180° (tot pe vârfuri cu brațele lateral) și mers cu spatele (brațele lateral) până la capătul băncii; săritură în adâncime de pe două picioare, cu aterizare pe două picioare, pe saltea.

- **„Stația” nr. 2.** Rostogolire înapoi din sprijin ghemuit în sprijin ghemuit; ridicare în stând și întoarcere 180° (spre stânga/dreapta).

- **„Stația” nr. 3.** Alergare șerpuită cu ocolirea prin exterior a patru jaloane așezate în zig-zag; alergare până la o bancă de gimnastică; urcare pe bancă și săritură în atârnat la o bară fixată în perete.

Detalii:

- distanța între jaloane este aproximativ **2 m**;
- distanța între ultimul jalon și bancă este aproximativ **8 m**.

- **„Stația” nr. 4.** Se execută 5 tracțiuni în brațe cu priza la alegere; revenire pe sol; întoarcere (la stânga/dreapta) spre lada de gimnastică.

Precizări: se iau în considerare doar tracțiunile executate cu bărbia deasupra barei și cu brațele întinse în poziția atârnat.

Retur („la întors”) pe distanța de 20 metri



- „**Stația nr. 5.** Elan de 3-4 pași alergători până la lada de gimnastică așezată transversal față de linia elanului și escaladarea acesteia. Procedul de escaladare trebuie să fie prin urcare în sprijin pe mâini, apoi trecere în sprijin ghemuit pe aparat; săritură în adâncime și aterizare cu amortizare pe saltea.

- „**Stația nr. 6.** Trei-patru pași alergători până la primul obstacol; trecere peste primul obstacol prin săritură de pe două picioare, cu aterizare pe două picioare; idem peste alte două obstacole; un pas până la o bancă de gimnastică.

Precizare: înălțimea celor trei obstacole este diferită, aceasta crescând progresiv de la primul până la ultimul, astfel: **40 cm - 50 cm - 60 cm;**

- „**Stația nr. 7.** Stând cu fața la capătul băncii, transversal: se execută trecere în culcat facial pe bancă, târâre cu tracțiune simultană în brațe (fără ajutorul picioarelor) până când cel puțin pieptul ajunge la capătul băncii; trecere în sprijin ghemuit cu mâinile pe capătul băncii și rostogolire înainte (mâinile pe saltea) cu finalizare în sprijin ghemuit; ridicare în stând; un pas înainte-lateral stânga/dreapta până la un cerc în care se află o minge elastică.

- „**Stația nr. 8.** Executantul apucă mingea și efectuează din stând depărtat, aruncarea mingii cu două mâini de sus, la o țintă desenată pe perete; alergare cu recuperarea mingii și oprire lângă perete, cu tălpile pe linia de sosire, brațele sus, mingea (ținută cu ambele mâini) atinge ținta.

Precizări:

- ținta este un cerc cu diametrul de **80 cm** situat la înălțimea de **2 metri** de la sol;
- aruncarea la țintă se efectuează de la distanța de **6 metri** față de perete (de la o linie marcată pe sol).

VI. Evaluarea

Generalități:

- Comisia de examen va fi formată din: președinte, doi cronometrori și doi sau trei arbitri de traseu.
- Candidatele/candidații se vor prezenta la probă în echipament adecvat (sportiv).
- Accesul candidatelor/candidaților în sala de examen se va face în ordinea tabelelor afișate de comisia de admitere, pe serii, fete/băieți, în mod separat.
- Încălzirea generală se va efectua în afara sălii de examen; încălzirea specială din sala de examen va avea durata de 5 minute pentru întreaga serie.
- Traseul tehnico-aplicativ va fi executat o singură dată.
- Abordarea și efectuarea fiecărei secvențe/sarcini motrice este obligatorie. Nerespectarea acestei cerințe atrage după sine penalizarea candidatei/candidatului cu 5 puncte din nota obținută la această probă.
- Nerespectarea modului corect de efectuare a sarcinilor motrice prevăzute în traseu, inclusiv pozițiile sau acțiunile motrice impuse la plecare și sosire se penalizează cu câte o zecime de secundă adăugată la timpul obținut de candidată/candidat după parcurgerea traseului, respectiv + **0.1 s** (de fiecare dată).
- Cronometrul va porni la prima mișcare a candidatului aflat la linia de start și se va opri în momentul în care executanta/executantul ajunge cu tălpile pe linia de sosire.
- La eventualele căderi de pe bancă, din atârnat la bara de tracțiuni sau în caz de alunecare de pe lada de gimnastică, candidata/candidatul poate relua acțiunea motrică, de la locul de cădere.
- Ajutorul direct primit de executantă/executant pe parcurs, va fi justificat doar pentru evitarea accidentelor, situație în care candidatul va fi notat cu 1 (unu).
- Timpul realizat de candidată/candidat după parcurgerea traseului (la care se adaugă eventualele zecimi de secundă de penalizare) va fi transformat în note de la 1 la 10, conform tabelului de evaluare următor:



TABEL DE ECHIVALARE A TIMPULUI ÎN NOTE

TIMPUL REALIZAT ÎN SECEUNDE (FEMININ ȘI MASCULIN)	NOTA
35,0 și sub 35,0	10
35,1 – 35,5	9,50
35,6 – 36,5	9,00
36,6 – 37,5	8,50
37,6 – 39,0	8,00
39,1 – 40,5	7,50
40,6 – 42,5	7,00
42,6 – 44,5	6,50
44,6 – 47,0	6,00
47,1 – 49,5	5,50
49,6 – 52,5	5,00
52,6 – 55,5	4,50
55,6 – 58,5	4,00
58,6 – 61,5	3,50
61,6 – 64,5	3,00
64,6 – 67,5	2,50
67,6 – 70,5	2,00
70,6 – 73,5	1,50
De la 73,6 în sus	1,00

A) PENALIZĂRI la traseul tehnico-aplicativ al candidatelor

Toate penalizările constau în fracțiuni de secundă, respectiv câte o zecime de secundă (pentru fiecare greșeală) adăugată la timpul obținut de candidată după parcurgerea traseului, astfel:

„Stația nr. 1”:

- mers pe toată talpa: + **0,1 s**;
- întoarcere 360° pe toată talpa: + **0,1 s**;
- direcție greșită a brațelor: + **0,1 s**.

„Stația nr. 2”:

- nerespectarea mecanismului tehnic de bază al rostogolirii înainte din sprijin ghemuit în sprijin ghemuit: + **0.1 s** (fiecare greșeală);

Precizări: nerespectarea mecanismul tehnic de bază înseamnă apariția următoarelor greșeli:

- așezarea palmelor prea aproape de membrele inferioare;
- contactul cu salteaua nu se realizează la nivelul cefei și umerilor;
- lipsa impulsului în picioare;
- poziția incorectă a corpului în timpul rostogolirii;
- poziție finală atipică procedurii tehnice;
- nu se păstrează direcția de execuție.

„Stația nr. 3”:

- doborârea unui jalon: + **0.1 s** (de fiecare dată);
- neocolirea jaloanelor prin exterior: + **0.1 s** (de fiecare dată).

„Stația nr. 4”:

- flotare efectuată incorect/incomplet (pieptul nu este la bancă și/sau brațele nu se întind complet în poziția inițială/finală): + **0.1 s** (de fiecare dată).

„Stația nr. 5”:

- aterizare cu sprijin pe una sau două mâini sau pe orice altă parte a corpului, după escaladare: + **0.1 s**.



„Stația nr. 6”:

- doborârea obstacolului: + **0.1 s** (de fiecare dată).

„Stația nr. 7”:

- căderea mingii: + **0.1 s** (de fiecare dată).

„Stația nr. 8”:

- mingea nu atinge ținta: + **0.1 s**.

B) PENALIZĂRI la traseul tehnico-aplicativ al candidaților

Toate penalizările constau în fracțiuni de secundă, respectiv câte o zecime de secundă adăugată la timpul obținut de candidat după parcurgerea traseului, astfel:

„Stația nr. 1”:

- mers pe toată talpa: + **0,1 s**;
- întoarcere 180° pe toată talpa: + **0,1 s**;
- direcție greșită a brațelor: + **0,1 s**.

„Stația nr. 2”:

nerespectarea mecanismului tehnic de bază al rostogolirii înapoi din sprijin ghemuit în sprijin ghemuit: + **0.1 s** (fiecare greșală).

Precizări: nerespectarea mecanismul tehnic de bază înseamnă apariția următoarelor greșeli:

- poziție inițială atipică procedurii tehnice;
- poziția incorectă a corpului în timpul rostogolirii;
- palmele nu se pun pe sol, la lățimea umerilor;
- rostogolire executată cu capul într-o parte, peste umăr;
- poziție finală incorectă, nedefinită;
- nu se păstrează direcția de execuție.

„Stația nr. 3”:

- doborârea unui jalon: + **0.1 s** (de fiecare dată);
- neocolirea jaloanelor prin exterior: + **0.1 s** (de fiecare dată).

„Stația nr. 4”:

- tracțiune efectuată incorect/incomplet (bărbia nu ajunge deasupra barei și/sau brațele sunt neîntinse complet în poziția atârnat) : + **0.1 s** (de fiecare dată);

„Stația nr. 5”:

- aterizare cu sprijin pe una sau două mâini sau pe orice altă parte a corpului, după escaladare: + **0.1 s**.

„Stația nr. 6”:

- doborârea obstacolului: + **0.1 s** (de fiecare dată).

„Stația nr. 7”:

- nerespectarea mecanismului tehnic de bază al rostogolirii înainte în sprijin ghemuit: + **0.1 s** (fiecare greșală)

Precizări: nerespectarea mecanismul tehnic de bază înseamnă apariția următoarelor greșeli:

- contactul cu salteaua nu se realizează la nivelul cefei și umerilor;
- poziția incorectă a corpului în timpul rostogolirii;
- lipsa revenirii în poziția finală prevăzută de procedeu tehnic (sprijin ghemuit);
- nu se păstrează direcția de execuție.

„Stația nr. 8”:

mingea nu atinge ținta: + **0.1 s**.



Programul de studiu Sport și Performanță Motrică

1. **Probă eliminatorie - Joc sportiv opțional: fotbal, volei, handbal, baschet.**
2. **Probă de concurs - Proba de măiestrie sportivă.**

Cuprinde teste sau probe specifice de verificare a nivelului de măiestrie sportiva a candidatului la una din ramurile de sport la alegere:

1) **Atletism**

- **fete** : 60m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, lungime, greutate, suliță;
- **băieți**: 60m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, lungime, greutate, suliță.

2) **Gimnastică artistică**

- **Sol** – exercițiu liber ales cu elemente obligatorii: răsturnare înainte și înapoi, salt înainte și înapoi, elemente de gimnastică ritmică sportivă.
- **Sărituri** – liber alese: răsturnare prin stând pe mâini, sau mai greu.

3) **Înot** – la alegere una din probele următoare: liber (100m, 200m, 400m, 1500m) bras, spate, flutură (100m, 200m), sărituri în apă.

4) **Sporturi de luptă** – randori (kumite) 3 minute (se urmărește abilitatea de a folosi combinații, folosirea de tehnici clare, numărul țintelor atinse, eficiența defensivă, impresia generală a performanței atletice) + structura tehnică. Box: lovituri laterale (croșee), eschive rotative stânga/dreapta (uppercut), combinații de lovituri directe stânga/dreapta la cap, directe stânga/dreapta croșeu de stânga la cap, directe stânga/dreapta uppercut de stânga la corp, tactici de luptă cu adversar defensiv. Karate: 2 Katas-uri (unul nivel mediu, unul nivel avansat), se urmărește execuția corectă (acuratețea tehnicii, a vitezei, a forței)

5) **Jocuri sportive**

- **baschet, fotbal, handbal și volei** – joc bilateral (echipă contra echipă) + structura tehnică;
- **tenis de câmp, tenis de masă** – joc bilateral (partida de simplu) + structura tehnică.

6) **Culturism** – exerciții impuse și liber alese.

7) **Patinaj viteză**

8) **Dans sportiv**

NOTA FINALĂ:

- **80 % - NOTA LA PROBA DE CONCURS**
- **20 % - NOTA OBȚINUTĂ LA EXAMENUL DE BACALAUREAT**

CONȚINUTUL ȘI ORGANIZAREA PROBELOR DE CONCURS

1. JOC SPORTIV OPȚIONAL(baschet, fotbal, handbal, volei) – probă eliminatorie

- Joc bilateral;

2. PROBA DE MĂIESTRIE SPORTIVĂ

ATLETISM

FETE

Proba/Nota	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
60 m	9.0	9.3	9,6	9,9	10,2	10,5	11.0	115	11,6	11,7
400 m	72,0	73,5	75,0	77,5	80,0	83.0	85.0	88.0	90.0	92.0



800 m	2:32	2:37	2:40	2:43	2:48	2:51	2:53	2:54	2:55	2:56
1500 m	5:40	6:00	6:10	6:20	6:30	6:40	6:50	6:55	6:57	6:59
3000m	10:55	11:10	11:20	11:30	11:40	11:50	11:55	11:57	11:59	12:00
Lungime	5,00	4,80	4,70	4,60	4,55	4,50	4,45	4,40	4,30	4,35
Greutate	11,00	10,40	10,30	10,15	10,00	9,80	9,70	9,60	9,50	9,40
Suliță	38,00	35,00	32,00	30,00	29,00	27,00	26,00	25,00	24,00	23,00

BĂIEȚI

Proba/Nota	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
60 m	7,8	8,0	8,2	8,5	8,8	9,1	9,5	10,0	10,5	10,6
400 m	58,0	59,0	59,5	60,0	60,5	61,0	61,5	62,0	63,0	64,0
800 m	2:15	2:18	2:20	2:22	2:24	2:26	2:28	2:30	2:31	2:32
1500 m	4:30	4:35	4:40	4:45	4:50	4:55	5:00	5:05	5:10	5:15
5000m	16:30	17:00	17:30	17:40	17:50	18:00	18:10	18:15	18:20	18:25
Lungime	6,00	5,80	5,70	5,60	5,50	5,40	5,35	5,30	5,25	5,20
Greutate	11,50	11,00	10,70	10,40	10,20	10,00	9,80	9,70	9,60	9,50
Suliță	45,00	40,00	39,00	38,00	36,00	34,00	33,00	32,00	31,00	30,00

BASCHET

PROBA I

Structura tehnică

- Dribling printre jaloane executat pe lungimea terenului de baschet și aruncare la coș din dribling.
Condiții:

Proba se execută contracronometru, cronometrarea începând din momentul execuției primului dribling. Cronometrul se va opri în momentul trecerii mingii prin inel (înscrierea coșului este obligatorie). Candidații vor avea dreptul la o singură încercare iar nota se va acorda conform normelor din tabelul anexat.

Nota	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Timp baieti	7,5 sec	7,7	7,9	8,1	8,3	8,5	8,7	8,9	9,1	9,3
Timp fete	9,5 sec	9,7	9,9	10,1	10,3	10,5	10,7	10,9	11,1	11,3

PROBA II

Joc bilateral

- Candidații vor susține un joc bilateral (5x5) pe durata a două reprize de câte 15 min. cu cinci minute pauză între ele. Proba se va desfășura demixtat.

Nota: se va acorda în funcție de următoarele:

- nivelul de înșusire și aplicare în joc a procedurilor tehnice de bază;
- cunoașterea și aplicarea în condițiile jocului bilateral a acțiunilor tactice individuale de atac și apărare precum și a combinațiilor tactice de bază de atac;
- nivelul de cunoaștere al regulamentului de joc.

NOTĂ

- Ambele probe sunt obligatorii;
- Nota finală este rezultatul mediei aritmetice a notelor obținute la cele două probe.



CULTURISM

Aprecierea candidaților se face prin două teste:

- Demonstrarea pozițiilor obligatorii (băieți, fete)**
- Programul liber ales, pe un fond muzical preferat.**

Testul nr.1

Nr.poz.	Poziții obligatorii	Punctaj
1	Dublu biceps din față	1,5
2	Amfora din față	1,5
3	Dublu biceps din spate	1,5
4	Triceps din lateral	1,5
5	Abdomen și coapse din față	1,5
6	Evidențierea calității fibrelor musculare(masa, definire, vascularizare) în timpul prezentării pozițiilor, precum și a proporțiilor dintre segmentele corpului.	2,5
TOTAL		10 puncte

Testul nr.2

Prezentarea programului liber ales: Pe fondul muzical preferențial, pe durata unui minut, candidatul va trece succesiv prin minimum 10 poziții de prezentare;

Se va urmări: grația mișcărilor, înlănțuirea pozițiilor preferențiale, sincronizarea mișcărilor cu muzica, amplitudinea mișcărilor și coregrafia programului ales.

Precizari: Notarea va fi de la 1-10. **Nota finală** se calculează ca **medie aritmetică** a notelor obținute de candidat la cele **două teste**.

DANS SPORTIV

Nr.	Cerințe	Punctaj
1	Prezentarea unui dans la alegere din secțiunea standard (vals lent, tango, vals vienez, slow-fox, quickstep) sau secțiunea latino (samba, chacha, rumba, paso-doble, jive) în care să descrieți caracterul dansului .	4 pct.
2	Prezentarea unei coregrafii compusă din 3-5 figuri specifice dansului ales	2 pct.
3	Alegeți o figură din coregrafia prezentată în care să explicați ritmul figurii	2 pct.
4	Menționați poziția în care se efectuează figura aleasă (poziția generală a corpului, a brațelor, a picioarelor, prizele și relația dintre parteneri)	2 pct
TOTAL		10 pct.

FOTBAL

PROBA I

Structura tehnică

- Conducerea mingii printre cinci jaloane, așezate la 2,50 m unul față de celălalt, autopasă urmată de tras la poartă.

Condiții de execuție:

- Se trage la poartă numai cu șiretul plin;
- Mingea trebuie să intre în spațiul porții;
- Se efectuează două încercări și se notează cea mai bună;
- Execuția la care mingea este șutată în bară se repetă.

Nota	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
Timp	Fete	7':0	7':1	7':2	7':3	7':4	7':5	7':6	7':7	7':8	7':9
	Băieți	6':3	6':4	6':5	6':6	6':7	6':8	6':9	7':0	7':1	7':2



PROBA II

Joc bilateral (comisia apreciază nivelul cunoștințelor tehnico-tactice ale candidaților)

NOTĂ

- Ambele probe sunt obligatorii;
- Nota finală este rezultatul mediei aritmetice a notelor obținute la cele două probe.

HANDBAL

PROBA I

Structura tehnică

1. Deplasare în poziție fundamentală de-a lungul semicercului de 6 m (ieșire și retragere între semicercurile de 6 respectiv 9 m);
2. Deplasare în alergare de viteză și culegerea mingii de pe sol (mingea situată la 8 m de poartă);
3. Dribling printre jaloane (3 jaloane la distanța de 3 m unul de altul);
4. Pasă la un partener (situat în lateral);
5. Fentă de pătrundere în partea opusă pasării mingii, urmată de reprimirea mingii;
6. Depășirea unui apărător pasiv (orice procedeu);
7. Aruncare la poartă din săritură.

Nota		10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Timp	Fete	17',8	18',1	18',4	18',7	19',0	19',3	19',6	19',9	20',2	20',5
	Băieți	16',8	17',1	17',4	17',7	18',0	18',3	18',6	18',9	19',2	19',5

Precizări

- finalizarea execuției, obligatoriu pe spațiul porții în caz contrar se penalizează cu un punct.

PROBA II

Joc bilateral (comisia apreciază nivelul cunoștințelor tehnico-tactice ale candidaților)

NOTĂ

- Ambele probe sunt obligatorii;
- Nota finală este rezultatul mediei aritmetice a notelor obținute la cele două probe.

ÎNOT

FETE	LIBER				BRAS		SPATE		FLUTURE	
	100M	200M	400M	1500M	100M	200M	100M	200M	100M	200M
10	1.10.00	2.20.34	5.18.87	10.35.80	1.26.85	3.07.64	1.17.49	2.44.47	1.14.09	2.41.10
9	1.12.62	2.35.98	5.23.57	10.59.65	1.30.11	3.14.68	1.20.40	2.50.64	1.16.87	2.47.14
8	1.15.69	2.42.58	5.37.26	11.27.54	1.33.92	3.22.91	1.23.80	2.57.86	1.20.12	2.54.21
7	1.21.94	2.55.99	6.05.02	12.24.26	1.41.67	3.39.64	1.30.71	3.12.53	1.26.73	3.08.58
6	1.27.11	3.07.10	6.28.13	13.11.24	1.48.09	3.53.51	1.36.44	3.24.69	1.32.20	3.20.49
5	1.33.90	3.21.68	6.58.38	14.12.92	1.56.51	4.11.71	1.43.96	3.40.64	1.39.39	3.36.11
4	1.43.47	3.42.23	7.41.00	15.39.81	2.08.38	4.37.36	1.54.55	4.03.12	1.49.52	3.58.13
3	1.58.71	4.14.97	8.48.91	17.58.25	2.27.30	5.18.21	2.11.42	4.38.93	2.05.65	4.33.21
2	2.30.60	5.23.45	11.10.98	22.47.88	3.06.86	6.43.69	2.46.72	5.53.86	2.39.40	5.46.59
1	9.07.30	19.35.5	40.38.50	1.22.51.2	11.19.1	24.27.1	10.05.9	21.29.0	10.36.30	20.56.4
BĂIEȚI	LIBER				BRAS		SPATE		FLUTURE	
	100M	200M	400M	1500M	100M	200M	100M	200M	100M	200M



10	1.01.00	2.17.17	4.50.26	19.04.36	1.18.85	2.50.54	1.09.72	2.31.10	1.07.58	2.21.57
9	1.04.25	2.22.31	5.01.15	19.47.29	1.21.81	2.56.93	1.12.33	2.36.70	1.10.10	2.31.52
8	1.06.97	2.28.33	5.13.88	20.37.49	1.25.26	2.04.42	1.15.39	2.43.39	1.13.01	2.40.47
7	1.12.49	2.40.57	5.39.77	22.19.51	1.32.30	3.19.63	1.21.61	2.55.17	1.19.11	2.54.33
6	1.17.07	2.50.71	6.01.23	23.44.15	1.38.13	3.32.23	1.26.76	3.01.04	1.24.40	3.05.26
5	1.23.07	3.04.01	6.29.38	25.35.15	1.45.77	3.48.77	1.33.52	3.22.59	1.30.55	3.24.43
4	1.31.54	3.22.76	7.09.05	28.11.55	1.56.55	4.12.08	1.43.05	3.43.35	1.39.15	3.39.75
3	1.45.02	3.52.62	8.12.25	32.20.73	2.31.72	4.49.21	1.58.23	4.16.24	1.54.61	4.12.12
2	2.13.23	4.55.11	10.24.41	41.02.03	2.49.64	6.06.90	2.29.99	5.25.07	2.25.39	5.19.85
1	8.04.20	17.25.5	37.49.50	2.29.07.6	10.16.5	22.13.4	9.05.10	19.41.4	8.48.40	19.22.4

JUDO

La această disciplină examinarea candidaților se face în cadrul a trei teste, după cum urmează:

Testul nr.1

Nr. Crt.	NAGE-WAZA	Nota maxima	PENALIZARI			
			Pozitie initiala. Prize	Dezechilibrare - intrare	Aruncare	Necunoastere Confuzie
1	TAI-OTOSHI	0,75	0,15	0,30	0,30	0,75
2	O-UCHI-GARI	0,75	0,15	0,30	0,30	0,75
3	HARAI-GOSHI	0,75	0,15	0,30	0,30	0,75
4	SOTO-MAKI-KOMI	0,75	0,15	0,30	0,30	0,75
5	ASHI-GURUMA	0,75	0,15	0,30	0,30	0,75
6	MOROTE-SEOI-NAGE	0,75	0,15	0,30	0,30	0,75
	NOTA MAXIMA	4,50				

Testul nr.2

Nr. Crt.	NE-WAZA	Nota maxima	PENALIZARI		
			Pozitie initiala. Prize	Control	Necunoastere Confuzie
1	YOKO-SHIHO-GATAME	0,50	0,25	0,25	0,50
2	ERI-JIME	0,50	0,25	0,25	0,50
3	UDE-HISHIGI-JUJI-GATAME	0,50	0,25	0,25	0,50
4	GIAKU-KESA-GATAME	0,50	0,25	0,25	0,50
5	KESA-GATAME	0,50	0,25	0,25	0,50

Testul nr.3

Nr. Crt.	SHIAI	Nota maxima	PENALIZARI		
			Capacitate de lupta	Gandire tactica	Acuratete Tehnica
1	SHIAI – 3 minute	3,00	1,00	1,00	1,00



Precizări:

- Fiecare procedeu se execută o singură dată.
- Nota finală – se obține prin însumarea notelor obținute la cele trei teste.

PATINAJ VITEZĂ

FETE – 500 m.

Nota	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Timp	62"0	62"4	62"6	62"8	63"0	63"2	63"4	63"6	63"8	64"0

FETE – 1000 m.

Nota	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Timp	2.10,00	2.10.50	2.11,00	2.11,50	2.12,00	2.12,50	2.13,00	2.13,50	2.14,00	2.14,50

BĂIEȚI - 500 m.

Nota	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Timp	60"0	60"4	60"6	60"8	61"0	61"4	61"6	61"8	61"9	62"0

BĂIEȚI - 1000 m.

Nota	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Timp	2.08,00	2.08,50	2.09,00	2.09,50	2.10,00	2.10,50	2.11,00	2.11,50	2.12,00	2.12,50

VOLEI

PROBA I

Structura tehnică:

Serviciu de sus din față în terenul advers, alergare spre fileu, preluarea mingii aruncată de un partener situat în propriul teren către acesta, lovitura de atac prin procedeu la alegere, din mingea ridicată de partener;

- Se acordă o singură încercare pentru întreaga structură tehnică.

PROBA II

Acțiuni individuale de joc

1. Acțiuni individuale în atac

- serviciul de sus din față
- ridicarea pentru atac
- lovitura de atac

2. Acțiuni individuale în apărare

- preluarea din serviciu
- preluarea din atac
- preluarea din fileu
- preluarea de sus
- blocajul
- preluarea în cadrul autodublajului

3. Acțiuni individuale comune atacului în apărare

- pozițiile în teren
- deplasările în teren
- plonjonul
- preluarea din blocaj



PROBA III

Joc bilateral

1. Cu jucătorul zonei 6 avansat
2. Cu jucătorul zonei 6 retras
3. Combinații cu ridicare scurtă ca distanță înainte și peste cap (înapoi)
4. Combinații cu ridicare lungă ca distanță
5. Combinații cu atac simultan

NOTĂ

- Ambele probe sunt obligatorii;
- Nota finală este rezultatul mediei aritmetice a notelor obținute la cele două probe.

Decan,
Conf. univ. dr. Daniel Florin Sofonea

